



LOUNAS

Kasarmitori viikko 26

22.06. - 26.06.

Maanantai 22.6.

Päivän aamupuuro - Kaurahiutalepuuro (G, Veg)
Dylan Kasarmitorin buffet-lounaaseen sisältyy raikas salaattipöytä, itse leivottua leipää, jälkiruoka sekä kahvi tai tee
Kuohkeaa parsakaalikeittoa sekä yrttikrutonkeja (G, Veg)
Hartaasti haudutettua soijabolognesea (G, Veg)
Naudanlihapullia kermaisella ruskeallakastikkeella (L, G)
Kotimaista kananpoikaa ja täyteläistä tomaatti-vuohenjuustokastiketta (L, G)
Varhaisperunaa yrteillä (G, Veg)
Pilahviriisi (G, Veg)
Banoffee-rahkaa (L, G*)

Tiistai 23.6.

Päivän aamupuuro - Riisipuuro (L, G)
Dylan Kasarmitorin buffet-lounaaseen sisältyy raikas salaattipöytä, itse leivottua leipää, jälkiruoka sekä kahvi tai tee
Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa (L, G)
Härkistä ja kasviksia satay kastikkeella (G, Veg, Sis.pähkinä)
Koskenlaskijan lohipastaa & baby pinaattia ja kirsikkatomaatteja (L)
Ylikypsää karamellipossua aasialaiseen tapaan (M, G)
Paahdettuja kauden kasviksia (G, Veg)
Basmatiriisiä (G, Veg)
Raparperi-mansikkacrumblea (Veg, G) ja vaniljakastiketta (L,G)

Keskiviikko 24.6.

Päivän aamupuuro - Ohrasuorimopuuro (Veg)
Dylan Kasarmitorin buffet-lounaaseen sisältyy raikas salaattipöytä, itse leivottua leipää, jälkiruoka sekä kahvi tai tee
Kermaista sosekeittoa paahdetuista paprikoista (L, G)
Bataattipihvit ja inkivääri-jogurttia (G, Veg)
Paneroitua kanaa (M,G) Mango-tomaattisalsaa V,G) Aiolia (M,G)
Lohimurekepihvejä ja yrttikermaviiliä (L, G)
Rapeita lohkoperunoita (G, Veg)
Kuohkeaa ruohosipuli-perunamuusia (L, G)
Dylanin Snickers-moussea (VL, G, Sis.pähkinä)

Torstai 25.6.

Päivän aamupuuro - Mannapuuro (L)
Dylan Kasarmitorin buffet-lounaaseen sisältyy raikas salaattipöytä, itse leivottua leipää, jälkiruoka sekä kahvi tai tee
Perinteistä hernekeittoa (Veg,G) , palvikinkua (M,G), sipulia ja sinappia (Veg,G)
Nyhtökaurakäristystä ja puolukkaa (G, Veg)
Täyteläinen naudanlihapata ja smetanaa (L, G) +
Mehevää aurajuustokanaa (L, G)
Paahdettua bataattia (G, Veg)
Höyrytettyä perunaa (G, Veg)
Talon pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa (L) (G*, Veg*)

Perjantai 26.6.

Päivän aamupuuro - Kaurajvöpuuro (G, Veg)
Dylan Kasarmitorin buffet-lounaaseen sisältyy raikas salaattipöytä, itse leivottua leipää, jälkiruoka sekä kahvi tai tee
Bataatti-kookoskeittoa ja paahdettuja kurpitsansiemeniä (G, Veg)
Punajuuriropyryköitä ja vegaanista jogurttikastiketta (G, Veg)
Rapeaksi paistettua possunleikettä, ananasta ja aurajuustodippiä (L)
Kotimaista kananpoikaa cheddar-jalopenokastikkeessa (L, G*)
Rapeita ranskanperunoita (G, Veg)
Riisiä (G, Veg)
Talon jälkiruoka

Keittiöstä koko viikon

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton, G* = Saatavilla gluteenittomana, K = Kasvis, Veg = Vegaaninen, Sis.pähkinä = Sisältää pähkinää, Veg* = Saatavilla vegaanisena, + Alkuperämaa Suomi

**LOUNASBUFFET 15,50€, SALAATTI & SOPPA 14,50€, KEITTO & LEIPÄ 11,90€, VIIKON LAUTASANNOS 18,50€
(kaikkiin hintoihin sisältyy kahvi ja jälkiruoka)**