

# LUNCH HUB

## Lounaslista 08.06. - 12.06.

### **Maanantai 8.6.**

Porkkana-inkiväärikeitto (G, V)  
Uunipasta bolognese "bolognese al forno" (L)  
Härkispestopastaa (V)  
Maanantain makea :)

### **Tiistai 9.6.**

Mausteista tomaattikeittoa (G, V)  
Karjalanpaistia (M, G)  
Vegaaninen nakkistroganoff & paahdettua perunaa (G, V)  
Voilla höystettyä perunamuusia (L, G)  
Jäätelöbuffet kaikilla herkuilla <3 (L, G)

### **Keskiviikko 10.6.**

Ranskalaista sipulikeittoa (G, V)  
Intialaista tandoorikanaa (L, G +)  
Tandooritofua (G, V)  
Höyrytettyä basmatiriisiä (V,G)  
Marjacrumblea ja kinuskikastiketta (L, G)(Pyydäthän vegaanisen, gluteenittoman jälkiruoan keittiöstä)

### **Torstai 11.6.**

Punajuuri-vuohenjuustokeittoa (L, G)  
Paistettua riisiä, kanaa ja kasviksia (M, G +)  
Paistettua riisiä tofun ja kasvien kera (G, V)  
Capuccinorahkaa (L, G)

### **Perjantai 12.6.**

Kasvisekeittoa (L, G, K)  
Hot dog buffa! Höyrytettyjä nakkeja (M,G) vegegakkeja (V,G) sämpylöitä (M), rapeaa sipulia (M), kurkkusalaattia (M,G) ja kastikkeita <3  
Kanansiipiä tulisella kastikkeella (polttaa kahdesti) (M, G +)  
Kasvispihvejä (G, V)  
Rapeita ranskalaisia (G, V)  
Perjantain herkku :)

### **Monday 8.6.**

Carrot and ginger soup (G, V)  
Gratinated pasta bolognese (L)  
Vegan pesto pasta (V)  
Monday's sweet treat :)

### **Tuesday 9.6.**

Spicy tomato soup (G, V)  
Karelian stew (M, G)  
Vegan sausage stroganoff (G, V)  
Mashed potatoes enriched with butter (L, G)  
Ice cream buffet with all the treats <3 (L, G)

### **Wednesday 10.6.**

French onion soup (G, V)  
Indian tandoori chicken (L, G +)  
Tandoori tofu (G, V)  
Basmati rice (V,G)  
Berry crumble with caramel sauce (L,G)(Please ask for vegan, gluten free from the kitchen)

### **Thursday 11.6.**

Beetroot and goat cheese soup (L, G)  
Fried rice, chicken and vegetables (M, G +)  
Fried rice with tofu and vegetables (V,G) (G, V)  
Cappuccino quark (L, G)

### **Friday 12.6.**

Vegetable pure soup (L, G, K)  
Hot dog buffet! Steamed hot dogs (M,G) buns (M), crispy onions (M), cucumber salad (M,G) and sauces <3  
Chicken wings with hot sauce (burns twice) (M, G +)  
Vegetable patties (G, V)  
Crispy French fries (G, V)

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton, K = Kasvis, V = Vegaaninen, SP = Sisältää pähkinää, SK = Sisältää kalaa,  
+ Alkuperämaa Suomi

M = Dairy free, VL = Low lactose, L = Lactose free, G = Gluten free, K = Vegetarian, V = Vegan, SP = Includes nuts, SK = Includes fish,  
+ Origin country Finland

Lounas tarjolla arkisin 10.30-13.30

Buffet-pöydän lisäksi tarjolla valikoima take away -tuotteita

Lounasbuffet & sivusalaatti 10,80€

Keitto & sivusalaatti 7,10€

Delisalaatti 21,20€/kg

Joka päivä saatavilla myös vegaanista ja gluteenitonta lounasta.

Lihojen alkuperämaa FIN/EU

Lisätietoja allergeeneista henkilökunnalta