

Lounaslista 22.06. - 26.06.

Eläkeläiset / opiskelijat lounas 10,50€

Maanantai

Porkkanasosekeitto L, G, K

Kermanen soija currya sekä riisiä L

Tuore paprika broileria, tummassa kastikkeessa sekä riisiä M, G

Jauhelihapizzarulla, paprikamajoneesi ja rucolaa L

Pepen lihapullat L, ruskea kermakastike L, ja puolukkahillo M,G Suomi

Tiistai

Siskonmakkarakeitto M, G

Munakoiso-fetalasagne L

Broileria kookoskermakastikkeessa, tomaattisalsaa sekä riisiä L, G

Voilla glaseeratut kaalikääryleet, puolukkahilloa sekä grilliperunoita L,G

Pepen lihapullat L, ruskea kermakastike L, ja puolukkahillo M,G Suomi

Keskiviikko

Kasvissosekeitto L, G

Välimerenkiusaus, fetalla L, G

Porsaan ulkofilettä tummalla valkosipuli-paprika kastikkeella M, L, G

Sheperd`s pie eli jauhelihalla maustettua perunasosevuokaa L,G

Pepen lihapullat L, ruskea kermakastike L, ja puolukkahillo M,G Suomi

Torstai

Hernekeitto (L,G), pannukaku (L), hilloa (L,G,M) ja vaniljakermavaahtoa (L) L, G

Porkkanapihvejä sekä puolukkahilloa L

Ylikypsää BBQ nyhtöpossua, lime-jogurttia sekä grilliperunoita L, G

Uunimakkaraa sipuli-juustokastikkeella sekä paahdettuja perunoita L, G

Pepen lihapullat L, ruskea kermakastike L, ja puolukkahillo M,G Suomi

Perjantai

Punajuurisosekeitto L, K

Nyhtökaura nachopelti sekä creme frachea L,G

Lohipihvejä, paahdettuja perunoita sekä tilli-sitruunakermaviiliä L

Broileria pekoni-punaviinikastikkeessa sekä riisiä M,G

Pepen lihapullat L, ruskea kermakastike L, ja puolukkahillo M,G Suomi

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton, K = Kasvis, Veg = Vegaaninen

Keittolounas 10,40 €

Kotiruokalounas, 12,00 €

Eläkeläisten/opiskelijoiden lounashinta 9,40/10,50€

Lihan alkuperämaa on suomi!