

RAVINTOLA  
**TAMPELLA**

**Lounaslista 22.06. - 28.06.**

Lounas 14,00€ Päivän pihvi 21,90€

**Maanantai 22.6.**

LÄMMIN RUOKA: Pannupihvi, perunapyreetä, rakuunaporkkanaa ja béarnaisekastiketta L	14,00 €
KASVISANNOS: Kasvispihviä, halloumia, tomaatti-yrttikvinoa ja minttu-limekastiketta VL, G	14,00 €
SALAATTI: Juustomestarin salaatti, marinoitua vesimelonia, paahdettuja siemeniä, basilikaöljyä ja aiolia VL, G*	14,00 €
PÄIVÄN PIHVI: Pihvi 150g kotimaisesta naudan ulkofileestä, lohkoperunaa ja pippurikastiketta L, G	21,90 €

**Tiistai 23.6.**

LÄMMIN RUOKA: Parmesaanilla gratinoitua broilerin rintafileetä, pastaa, purjoa ja tomaattista basilika-oliivikastiketta L, G*	14,00 €
KASVISANNOS: Grillattua munakoisoa, murustettua fetaa, marinoituja vihanneksia, vihersalaattia ja tahini-jogurttikastiketta L, G	14,00 €
SALAATTI: Paneroitu kalasalaatti, marinoituja herneitä, perunasipsiä ja sitruuna-tillikastiketta L	14,00 €
PÄIVÄN PIHVI: Pihvi 150g kotimaisesta naudan ulkofileestä, tuorejuustolla täytetty uuniperuna ja béarnaisekastiketta L, G	21,90 €

**Keskiviikko 24.6.**

LÄMMIN RUOKA: Paneroitua porsaanleikettä, valkosipulikermaperunaa, maustevoita ja punaviinikastiketta L	14,00 €
KASVISANNOS: Feta-tomaattipastaa, kurpitsansiemeniä L	14,00 €
SALAATTI: Caesar salaatti katkaravuilla, caesar-kastiketta (sis. kalaa), parmesaania ja krutonkeja L, G*	14,00 €
PÄIVÄN PIHVI: Pihvi 150g kotimaisesta naudan ulkofileestä, valkosipulikermaperunaa, maustevoita ja punaviinikastiketta L, G	21,90 €

**Torstai 25.6.**

LÄMMIN RUOKA: Paahdettua lohta, sitruunalla ja yrteillä maustettua krossattua perunaa sekä fenkolikastiketta L, G	14,00 €
KASVISANNOS: Tuorehernekeitto, ricottajuustoa, grillattuja herneitä ja juustotoast VL, G*	14,00 €
SALAATTI: Teriyaki-härkäsalaatti, marinoitua papua, seesaminsientä ja wasabimajoneesia L	14,00 €
PÄIVÄN PIHVI: Pihvi 150g kotimaisesta naudan ulkofileestä, ranskalaisia, punaviinikastiketta ja valkosipulivoita L, G	21,90 €

**Perjantai 26.6.**

LÄMMIN RUOKA: Tampellan Fish & Chips: paneroitua turskaa, ranskalaisia, hernepyreetä, remoulaadea ja sitruunaa L	14,00 €
KASVISANNOS: Falafelpyöryköitä, bulguria ja mintturaitaa L, VEG*	14,00 €
SALAATTI: Chorizopyörykkäsalaatti, parmesaania, jalapenosalsaa ja Provencen jogurttia L, G*	14,00 €
PÄIVÄN PIHVI: Pihvi 150g kotimaisesta naudan ulkofileestä, paahdettua sitruunaperunaa, chilihapankermaa ja ruskeaa voita L, G	21,90 €

L = Laktoositon, VL = Vähälaktoosinen, G = Gluteeniton, G\* = Pyydettyäessä Gluteeniton, VEG = Vegaaninen, VEG\* = Saatavilla vegaaninen annos

**Lisäksi lounasaikaan tarjolla myös:**

Konepajan pippuripihvi 150g/39,90€ | 200g/43,90€    Kansallismaiseman kuha 34,90€