

# Lounaslista vk 26

22.06. - 26.06.

Kesäkuun sesonkikasvikset: Purjo, raparperi, tomaatti, avomaankurkku, kiinankaali ja kirsikkatomaatti

## Maanantai 22.6.

Aamiaisella: Sadonkorjuupuuro M, V  
Perinteistä nakkikeittoa (M,G)  
Kanaa jalopenoilla maustetussa cheddar -kastikkeessa (L, G)  
Couscousia (V)  
Pinaatti-fetatäytteistä paneroitua seitiä (-) ja limemajoneesia (M, G)  
Pehmeää perunamuusia (L,G)  
Porkkana-kvinoapyöryköitä (V, G) ja vegaanista limejogurttia (V, G)  
Jälkiruoka: Mokkaalat (L)

## Tiistai 23.6.

Aamiaisella: Kaurapuuro M, V  
Pehmeä purjo-perunasosekeitto (L,G)  
Cajun maustettua lohta (M,G) ja sitruunaista creme fraichea (L,G)  
Uuden sadon perunaa (V,G)  
Paneroitua maalaiskanpaistia (M,G) ja aiolia (M,G)  
Mausteinen kikherne-bataatti pata (V,G)  
Jälkiruoka: Mustikkarahka (L,G)

## Keskiviikko 24.6.

Aamupala: Mannapuuro L  
Täyteläistä mustajuurikeittoa (L,G)  
Holy basil chicken - kanaa maustettuna pyhäbasilikalla (M,G)  
Basmatiriisiä (V,G)  
Ylikypsää porsasta piparjuuri-kermakastikkeessa (L, G)  
Tofua ja kasviksia hoisinkastikkeessa (V,G)  
Jälkiruoka: Mansikka-raparperi pirtelö (L,G)

## Torstai 25.6.

Aamiaisella: Sadonkorjuupuuro M, V  
Perinteinen Hernekeitto (V, G), palvikinkkua (M, G), tuoretta sipulia (V, G) ja sinappia (V, G)  
Aprikoosikanaa (M,G)  
Riisiä (V, G)  
Dylanin lohilasagne (L)  
Kasvisgratiinia Härkiksellä (V, G)  
Jälkiruoka: Pannukakkua (L), mansikkahilloa (V,G) ja kermavaahtoa (L,G)

## Perjantai 26.6.

Aamupala: Kaurapuuro M, V  
Inkiväärillä maustettua porkkanasosekeittoa (V, G)  
Paistettua riisiä halloumilla ja kasviksilla (L,G) ja sweet chili -kastiketta (V,G)  
Rapeita Kevätkääryleitä (V) ja sweet chili -kastiketta (V, G)  
BAO BUN'S FRIDAY  
Nyhtöpossua korean BBQ (M, G), marinoitua punakaalia (V, G), wasabi-coleslawta (M, G), soija-seesamkastiketta (V, G), pikkeloityä inkivääriä (V, G), korianteria (V, G) & makeaa chilikastiketta (V, G)  
Nyhtökauraa korean BBQ (V, G), höyryämpylöitä (V) marinoitua punakaalia (V, G), soija-seesamkastiketta (V), pikkeloityä inkivääriä (V, G), korianteria (V, G) ja makeaa chilikastiketta (V, G)  
Jälkiruoka: Päivän makea

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton, K = Kasvis, V = Vegaaninen

Lounas Ma-To klo. 10.30 - 14.00 pidätämme oikeuden muutoksiin.  
Perjantaisin klo. 10.30-13.30



**Dylan**  
Lounas-  
bistro **Milk**  
Ruoholahti

