

Lounaslista vk 23

01.06. - 05.06.

Kesäkuun sesonkikasvikset: Purjo, raparperi, tomaatti, avomaankurkku, kiinankaali ja kirsikkatomaatti

Maanantai 1.6.

Aamiaisella: Sadonkorjuupuuro M, V
Kermaista lohikeittoa (L, G)
Kanaa Tikka Masala (L,G)
Basmatiriisiä (V,G)
Perinteinen nakkistroganoff smetanalla höyrytettyinä (L,G) ja suolakurkkua (V,G)
Perunamuusia (L, G)
Tofu & parsakaali curry (V, G)
Jälkiruoka: Hunajakakkua

Tiistai 2.6.

Aamiaisella: Kaurapuuro M, V
Tryffelillä maustettua kukkakaalikeittoa (L, G)
Rapeaa Kiovan kanaa (-) ja yrtti-aiolia (M,G)
Yrttinen perunavuoka (V,G)
Mureaa porsaana filettä rosmariini-punaviinikastikkeessa (M, G)
Yrttinen kikherne-kvinoa pihvi (V,G) ja sitruunaista jogurttikastiketta (V,G)
Jälkiruoka: Mustaherukkarahka (L,G)

Keskiviikko 3.6.

Aamupala: Mannapuuro L
Tomaattinen linsseikeitto (V,G)
Pinaatti-fetatäytteistä paneroitua turskaa (-) ja sitruunaista kermaviilikastiketta (L, G)
Voissa paistettuja pariisinperunoita (L,G)
Maukasta Kung po -kanaa (sis.pähkinää) (M, G)
Riisiä (V, G)
Palak Paneer (G)
Jälkiruoka: Jäätelöbuffa (L, G)

Torstai 4.6.

Aamiaisella: Sadonkorjuupuuro M, V
Perinteinen Hernekeitto (V, G), palvikinkkua (M, G), tuoretta sipulia (V, G) ja sinappia (V, G)
Cremolatalla kuorrutettuja kanan reisipaloja (M, G)
Lohkoperunat (V, G)
Dylanin lasagne (L)
Vegaaninen Melanzane (V, G)
Jälkiruoka: Pannukakkua (L), mansikkahilloa (V,G) ja kermavaahtoa (L,G)

Perjantai 5.6.

Aamupala: Kaurapuuro M, V
Maapähkinävoilla maustettua porkkanasosekeittoa (V, G)
Tulisia Hornet maustettuja kanansiipiä (M, G) ja raikasta sitruuna fraichea (L, G)
Ranskanperunoita (V,G)
Tule tekemään hodari nakilla tai kahdella. :) Hot dog buffa
Hot dog -sämpylöitä (V), nakkeja (M,G), paahdettua sipulia (V), kurkkusalaattia (V,G) ja chilimajoneesia (M,G)
Hot dog -sämpylöitä (V), kasvisnakkeja (V), paahdettua sipulia (V), kurkkusalaattia (V, G) ja chilimajoneesia (V, G)
Jälkiruoka: Päivän makea

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton, K = Kasvis, V = Vegaaninen

Lounas Ma-To klo. 10.30 - 14.00 pidätämme oikeuden muutoksiin.
Perjantaisin klo. 10.30-13.30



Dylan
Lounas-
bistro **Milk**
Ruoholahti

