

# Lounaslista vk 20

11.05. - 15.05.

Toukokuun sesonkikasvikset: Kevätsipulit, parsat, melonit, aprikoosi, nektariini ja persikat

## **Maanantai 11.5.**

Aamiaisella: Sadonkorjuupuuro M, V  
Tuorejuustolla maustettua juuresosekeittoa (L, G)  
Cajun maustettua kirjolohta (M,G) ja lime cremeä (L,G)  
Keitettyä perunaa (V,G)  
Ahvenanmaan uunimakkaraa (L, G) ja suolakurkkuja (V, G)  
Herne-punajuuripihvejä (V,G) ja vegaanista minttu-jogurttikastiketta (V,G)  
Jälkiruoka: Hunajakakkua

## **Tiistai 12.5.**

Aamiaisella: Kaurapuuro M, V  
Omenainen sellerikeitto (L,G)  
Rapeaa Kiovan kanaa (-) ja valkosipulimajoneesia (M,G)  
Paahdettua timjamiperunaa (V,G)  
Jättilihapullia paistinkastikkeessa (M, G)  
Tomaattinen papu-juurespata (V,G)  
Jälkiruoka: Suklaamousse (VL,G)

## **Keskiviikko 13.5.**

Aamupala: Mannapuuro L  
Maapähkinävoilla maustettua porkkana-kikhernekeittoa (V, G)  
Poulet au vinaigre - Lyonin kanaa (L,G)  
Kermaperunat (L,G)  
Puna-ahventa appelsiini-soijakastikkeessa (M, G)  
Riisiä (V,G)  
Tofua appelsiini-soijakastikkeessa ja kasviksia (V,G)  
Jälkiruoka: Mustikkarahka (L,G)

## **Torstai 14.5.**

Ravintolamme on tänään suljettu.

## **Perjantai 15.5.**

Aamupala: Kaurapuuro M, V  
Texmex-jauhelihakeitto (L, G)  
Mausteisia kanan reisipaloja chimichurrilla (M,G)  
Milkin fish & chips; paneroitua turskaa (M) ja tartar -kastiketta (M,G)  
Ranskanperunoita (V,G)  
Kukkakaaliwingsejä & falafelpyöryköitä (V,G) sekä vegaanista aiolia (V,G)  
Jälkiruoka: Päivän makea

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton, K = Kasvis, V = Vegaaninen

Lounas Ma-To klo. 10.30 - 14.00 pidätämme oikeuden muutoksiin.  
Perjantaisin klo. 10.30-13.30



**Dylan**  
Lounas-  
bistro **Milk**  
Ruoholahti

