



## Lounaslista vk 20

11.05. - 16.05.

### **Maanantai 11.5.**

Grillattua merilohta&tartarkastike L, G  
Kreikkalaiset  
feta-jauhelihapihvit&tomaatti-basilikakastike  
L  
Kanan paistileikkeet  
curry-kookoskastikkeessa M, G  
Perunamuusi (L, G), keitetyt perunat  
(M, G) basmatiriisi M, G  
Pinaattikeitto&kananmunanpuolikkaat  
L, G  
Salmiakkirahka L, G

### **Tiistai 12.5.**

Voissa paistettuja Puulan  
muikkuja&tilli-kermaviilikastike L  
Porsaanleike&juustoinen  
savuporokastike L  
Pippurikastike L, G  
Tofu-kasviswokki teriyakikastikkeessa  
M, Veg  
Perunamuusi (l, g), paahdetut perunat  
(m, g)  
Pähkinäinen suklaamousse L, G  
Tomaattinen pesto-kanakeitto L, G

### **Keskiviikko 13.5.**

Voissa paistettua kuhaa&  
valkoviini-voikastike L, G  
Dijon-rosmariiniporsasta L, G  
Linssi-bataattimuhennos M, G, K, Veg  
Perunamuusi (L, G), keitetyt perunat  
(M, G) basmatiriisi M, G  
Borchkeitto & smetana L, G  
Marjapiirakka & vaniljakastike L

### **Torstai 14.5.**

Grillattua  
merilohta&remouladekastike L, G  
Sapuscan  
jauhemaksapihvit&sipuli-kermakastike&puolikkaat  
L, G  
Chili sin carne M, L, G, Veg  
Perunamuusi (L, G), keitetyt perunat  
(M, G) basmatiriisi M, G  
Hernekeitto M, G  
Pannari, hillo & kermavaahto L

### **Perjantai 15.5.**

Metsästäjänleike L  
Pekoni-Bbqleike M  
Chili-inkivääriilohta&limejugurtti L, G  
Kebablihaa&tomaattikastike&jugurtti  
L, G  
Parmesankasvikset L, G  
Valkosipulikermaperunat (l, g),  
paistetut perunat (l, g), basmatiriisi (m,  
g)  
Kermanen lohikeitto L, G  
Lämmin  
omena-kaurapaistos&vaniljavaahto L,  
G

### **Lauantai 16.5.**

Ei lounasta tänään

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton, G\* = Saatavilla gluteenittomana, K = Kasvis, Veg = Vegaaninen

Sis. lämmin ruoka, keitto, salaatti, ruokajuomat, leipä sekä jälkiruoka tai kahvi