



MERIKESKUS VELLAMO  
RAVINTOLA LAAKONKI

## Lounaslista vk 23

01.06. - 07.06.

### Maanantai 1.6.

Jauhelihalasagnea L +

Tofu-kurpitsacurryä "Tikka Masala" G, V 🌶️

Lämpimiä kasviksia G, V

Riisiä G, V

Kahvia tai teetä sekä keksejä L, G\*

### Tiistai 2.6.

Porsaan ulkofileetä sekä Aura-juustokastiketta L, G 🇪🇺

Härkis-juurespitsaa L 🌶️

Lämpimiä kasviksia G, V

Rosmariini-lohkoperunaa G, V

Kahvia tai teetä sekä keksejä L, G\*

### Keskiviikko 3.6.

Yrttibroileria L, G +

Paprika-soijaruukkua G, V

Lämpimiä kasviksia G, V

Riisiä G, V

Kahvia tai teetä sekä keksejä L, G\*

### Torstai 4.6.

Siskonmakkarakeittoa M, G +

Maissipihvejä ja basilika-avokadokastiketta G, V

Lämpimiä kasviksia G, V

Yrttiperunaa G, V

Pieniä ohukaisia ja hilloa

### Perjantai 5.6.

Välimeren uunikalaa M, G, K 🌍

Uunissa paahdettua kukkakaalia ja rucolapestoa G, V, P

Lämpimiä kasviksia G, V

Sitruunalla maustettua perunamuhennosta L, G

Kahvia tai teetä sekä keksejä L, G\*

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton, G\* = Saatavilla gluteenittomana,  
K = Sisältää kalaa ja/tai mereneläviä, V = Vegaaninen, P = Sisältää pähkinää ja/tai mantelia, 🌶️ Miedosti tulinen,  
+ Alkuperämaa Suomi, 🇪🇺 Alkuperämaa EU, 🌍 Alkuperämaa EU:n ulkopuolelta

Lounas on tarjolla maanantaista perjantaihin klo 11.00-14.30. Aikuiset 14 €, alle 12-vuotiaat 7,50 €, alle 3-vuotiaat 5 €

Tiistaista perjantaihin klo 11:00-14:30 tarjolla on raikas ja värikäs salaattibuffet, leipiä ja levitteitä, päivittäin vaihtuvat lämpimät ruoat, vettä ja kuplavettä sekä aterian päätteeksi kahvia tai teetä pienen makean kera.

Viikonloppuisin sekä pyhäpäivinä katamme Laakongissa vaihtuvateemaisen brunssin klo 11:30-15:30. Hinta on 25,50 € / hlö.

Tervetuloa!