

KÄPYLÄ

Lounaslista vk 26

22.06. - 26.06.

Maanantai 22.6.

Maa-artisokkakeittoa G, Veg
Broilerin paistileikettä Chili- lime kookoskastikkeessa m,G & Paistettua riisiä VEg, G
Kebabkiusaus L, G
Soijasuikale Stroganoff G, Veg
Runsas salaattipöytä
Pieni makea

Tiistai 23.6.

Minttu- tuorehernesosekeitto G, Veg
Mureaa pippuripossua M, G & Keitetyt perunat VEG, G & Punajuurta, Suolakurkkua
Ruispaneroitu silakkafilee L & Kylmä tilli- valkosipulikastike L, G
Härkis- kasviskiusaus G, Veg
Runsas salaattipöytä
Pieni makea

Keskiviikko 24.6.

Kuohkea punajuurisosekeitto G, Veg
Ylikypsää nautaa pippurikastikkeessa L, g & Valkosipuli- kermaperunat L, g
Broilerin sisäfilettä bearnaisekastikkeessa G
Kikherne- härkäpapupata veg, g & Yrttiriisiä veg, g
Runsas salaattipöytä
Pieni makea

Torstai 25.6.

Tomaatti-basilikakeittoa G, Veg
Kotimaista smetanakanaa L, G
Kana braatvursti G, L & Paistattua hapankaalta Veg, G & Paistetut perunat VEg, G
Pisaran falafelpihvit VEG, G & Tzatsiki VEG, G
Runsas salaattipöytä
Pieni makea

Perjantai 26.6.

Bataatti- perunasosekeitto G, Veg
Jauhelihatäytteiset paprikat L,G & Creme fraicea L,G & Paistettua riisiä VEg, G
Kievin kanaa VL & Sweet chilikastiketta L,G
Chili sin carne G, Veg
Runsas salaattipöytä
Pieni makea

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton, G* = Saatavilla gluteenittomana, K = Kasvis, Veg = Vegaaninen,
VS = Sisältää valkosipulia, Sis. pähkinä = Sisältää pähkinää

Lounas: 13.70 €, Keitto & Salaatti: 12.50€, Salaatti: 11.00€

Lounas sis. lämmin ruoka, keitto, salaatti, ruokajuomat, leipä sekä jälkiruoka ja kahvi/tee

Kaikki käyttämämme liha on suomalaista, ellei lounaan yhteydessä toisin mainita. Pidätämme oikeuden muutoksiin.