



Lounaslista vk 20

11.05. - 15.05.

Maanantai 11.5.

Rapea ruiskalafilee L, G porsaen sisäfileetä G, L Intialainen butter chicken G, L Lihapullat kastikkeessa & perunamuusi G, L Timjami-juureksia porkkana ja sipuli V, G pannun makkaramix & valkosipulikermaperunat G, L M, L ★

Tiistai 12.5.

Mehevä uunimakkara juustolla L, G porsaen sisäfileetä kastikkeella G, L höyrytetty Makkarastroganoff L, G Curry kanaa G, L Lihapullat & pariisinperunat G, L Lohkoperunat G, L Basmatiriisiä herneitä L, G M, L ★

Keskiviikko 13.5.

Smetanalla höyrytetty Makkarastroganoff (L,G) Tandoori chicken tikkamasala (L,G) Naudanliha turkkilainen jogurtti kastikkeessa (L,G) Grillattuja kasviksia tofua ja paahdettua kasviksia (L,G) Tili voissa paistettu Pariisin peruna (L,G) Peruna muusia (L,G) Basmatiriisiä (L,G) Lihapullat (L,G) M, VL, G, G*, K ★

Torstai 14.5.

Ei lounasta tänään

Perjantai 15.5.

Ei lounasta tänään

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton,
G* = Saatavilla gluteenittomana, K = Kasvis, Ve = Vegaaninen, Vs = Vähäsuolainen,
★ Suosikkiruoka

Lounas

Sis. lämmin ruoka, salaatti, ruokajuomat, leipä sekä jälkiruoka tai kahvi

