

## Lounaslista vk 20

11.05. - 17.05.

### Maanantai 11.5.

Lihapullia ruskeassa kastikkeessa (M, L, G)  
Carbonarapasta (L, G)  
Kananpojan paistileike (M, L, G)  
Ruisleivitetty silakkapihvi ja tartarkastike (L)  
Kasvislasagne

### Tiistai 12.5.

Possun ulkofilettä  
pippuri-kermakastikkeessa (L, G)  
Uunimakkara juustolla (L, G)  
Broilerin leike gordon bleu  
Rapea seitifile ja tartarkastike (L, G)  
Vuohenjuusto täytteenä punajuuripihvi (L, G, Sis. kaura)

### Keskiviikko 13.5.

Kermanen Riistakäristys ja puolukkahillo (L, G)  
Jauhelihalasagne (L)  
Paneroitu broilerin rintafile (L)  
Lohilaatikko (L, G)  
Tuorejuusto täytteenä pinaatti-kasvispihvi (L, G, Sis. kaura)

### Torstai 14.5.

Ylikypä porsaankassler  
pippurikermakastikkeessa (L, G)  
Kievin kanaa valkosipuli-yrttitäyte (L)  
Uunimakkara juustolla (L, G)  
Pangasiusfile tilli-smetanakastike (L, G)  
Kasvispihvit (L, G, K)

### Perjantai 15.5.

Riistapyöryköitä kermakastikkeessa (L, G)  
Broileripasta (L, G)  
Kananpojan paistileike (M, L, G)  
Kirjolohipihvi tuorejuustotäyte (L, G)  
Halloumi-punajuuripihvit (VL, G, K)

### Lauantai 16.5.

Lihapullia ruskeassa kastikkeessa (M, L, G)  
Uunimakkara juustolla (L, G)  
Kananpojan paistileike (M, L, G)  
Kauraleivitetty silakkapihvi (L)  
Vuohenjuusto täytteenä punajuuripihvi (L, G, Sis. kaura)

### Sunnuntai 17.5.

Lihapullia ruskeassa kastikkeessa (M, L, G)  
Jauhelihalasagne (L)  
Kievin kanaa valkosipuli-yrttitäyte (L)  
Rapea seitifile ja tartarkastike (L, G)  
Tuorejuusto täytteenä pinaatti-kasvispihvi (L, G, Sis. kaura)

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton, G\* = Saatavilla gluteenittomana, K = Kasvis, Veg = Vegaaninen, Sis. kaura = Sisältää kauraa

Buffetlounas 14,90 €, viikonloppuisin 15,90 € (eläkeläiset 13,90 € / 14,90 €). Lapset: 9-10 v 12,90 €, 5-8 v 10,90 €, 3-4 v 8,90 €, alle 3 v 5,90 €

Lounasbuffet arkisin klo 10.00-16.00, viikonloppuisin klo 10.30-17.00.

Tarjoamme lounaspöydässämme päivittäin viisi lämmintä vaihtoehtoa, joista löytyy aina kala-, kana- kasvis ja lihavaihtoehto. Salaattibuffetista löytyy runsas valikoima tuoreita ja proteiinipitoisia vaihtoehtoja - kuten katkarapuja, tonnikalaa, broileria ja raikkaita hedelmiä. Jälkiruoaksi maukkaita rahkapannareita mansikkahillolla. Lounaaseen sisältyvät myös leipä, ruokajuomat sekä kahvi tai tee. Tervetuloa syömään.