

Lounaslista vk 26

22.06. - 26.06.

Hima & Savi

Maanantai 22.6.

Kreikkalaiset lammasyörykät yrtti-tomaattikastikkeessa, perunamuhennosta & tsatsikia (G, L)	13,00 €
Bataatti-kikhernecurry & basmatiriisiä (fodmap, Ve, G)	13,00 €
Porkkana-inkiväärisosekeitto (fodmap, Ve, G)	10,00 €
Uuniperuna jalopeno-tonnikalatäytteellä & vihersalaattia (fodmap, G, L)	12,20 €
Uuniperuna cajun-vönertäytteellä & vihersalaattia (fodmap, Ve)	12,20 €
Kebab-fetasandwich sandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Pesto-vegaanifetasandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Intialainen kanasalaatti (fodmap, G, M)	12,20 €

Tiistai 23.6.

Kanaburrito & tomaattisalsaa ja cheddar (L)	13,00 €
Pinaattiraviolit ja portobellokastiketta (Ve) & parmesania (L)	13,00 €
Marokkolainen kikhernekeitto (Ve, G)	10,00 €
Uuniperuna jalopeno-tonnikalatäytteellä & vihersalaattia (fodmap, G, L)	12,20 €
Uuniperuna cajun-vönertäytteellä & vihersalaattia (fodmap, Ve)	12,20 €
Kebab-fetasandwich sandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Pesto-vegaanifetasandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Mozzarellasalaatti & rosmariini-focaccia (L)	12,20 €

Keskiviikko 24.6.

Teriyakilohta & basmatiriisiä (fodmap, G, M)	13,00 €
Munakoiso-fetalasagne & parmesania (L)	13,00 €
Mausteinen linssikeitto (Ve, G)	10,00 €
Uuniperuna jalopeno-tonnikalatäytteellä & vihersalaattia (fodmap, G, L)	12,20 €
Uuniperuna cajun-vönertäytteellä & vihersalaattia (fodmap, Ve)	12,20 €
Kebab-fetasandwich sandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Pesto-vegaanifetasandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Vuohenjuusto- raviolisalaatti & hunajamelonia (L)	12,20 €

Torstai 25.6.

Jauheliha-njudalasnagne & parmesania (L)	13,00 €
Seesami-tofua & paistetut nuudelit (Ve)	13,00 €
Hernekeitto (liha/vege) (G, M / Ve) & pannukakku (L)	10,00 €
Uuniperuna jalopeno-tonnikalatäytteellä & vihersalaattia (fodmap, G, L)	12,20 €
Uuniperuna cajun-vönertäytteellä & vihersalaattia (fodmap, Ve)	12,20 €
Kebab-fetasandwich sandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Pesto-vegaanifetasandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Mozzarella - broccolimunakasta & tsatsikia (fodmap, G, L)	12,20 €

Perjantai 26.6.

Parmesan-paneroitua kanaa, ranskalaisia perunoita & paprikamajoneesia (L)	13,00 €
Marokkolaiset täytetyt munakoisot & hummusta (fodmap, Ve, G)	13,00 €
Lohikeitto (fodmap, G, L)	10,00 €
Uuniperuna jalopeno-tonnikalatäytteellä & vihersalaattia (fodmap, G, L)	12,20 €
Uuniperuna cajun-vönertäytteellä & vihersalaattia (fodmap, Ve)	12,20 €
Kebab-fetasandwich sandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Pesto-vegaanifetasandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Wästerbotten-parsapiirasta & kaali-fenkolisalaattia (L)	12,20 €

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon,
G = Gluteeniton, G* = Saatavilla gluteenittomana, Ve = Vegaaninen,
Fodmap = FODMAP-ystävällinen ruoka

Tervetuloa!

Lounas arkisin klo 11-14.30.

Kaikkiin lounaisiin kuuluu salaattipöytä ja Himan leipää.

Jälkiruoka kahvi lounaan ostajille á 1,80

Eläkeläislounas arkisin klo 13-14.30. Eläkeläiskorttia näyttämällä 2 € alennus lounaan hinnasta.