

Lounaslista vk 23

01.06. - 05.06.

Hima & Savi

Maanantai 1.6.

Pasta bolognese & parmesaania (L)	13,00 €
Tofu red curry & basmatiriisiä (fodmap, Ve, G)	13,00 €
Marokkolainen linssiosekeitto (Ve, G)	10,00 €
Uuniperuna skagentäytteellä & tomaatti-vihersalaattia (G, L)	12,20 €
Uuniperuna Portobello-tofutäytteellä & tomaatti-vihersalaattia (Ve, G)	12,20 €
Mortadella-mozzarellasandwich & rucola-vihersalaattia (L) L	12,20 €
Feta- hummusgrillileipä & vihersalaattia (L)	12,20 €
Harissa-kanavartaat & kvinoa-linssisalaattia (G, M)	12,20 €

Tiistai 2.6.

Lyonin kanaa & paahdetut timjamiperunat (fodmap, G, L)	13,00 €
Paahdetut perunagnocchit & kikherne-ratatouille (Ve)	13,00 €
Metsäsieni-jauhelihakeitto (G, L)	10,00 €
Uuniperuna chorizo-kanatäytteellä & tomaatti- vihersalaattia (G, L)	12,20 €
Uuniperuna Portobello-tofutäytteellä & tomaatti-vihersalaattia (Ve, G)	12,20 €
Mortadella-mozzarellasandwich & rucola-vihersalaattia (L) L	12,20 €
Feta- hummusgrillileipä & vihersalaattia (L)	12,20 €
Gochujang-tofua & seesamperunasalaattia (fodmap, Ve, G)	12,20 €

Keskiviikko 3.6.

Paahdettua lohta & tilli-hollandaise ja perunamuhennosta (fodmap, G, L)	13,00 €
Sienijuureskiusausta & pinaattilettu ja puolukkahilloa (L)	13,00 €
Tom Yam tofukeitto (Ve, G)	10,00 €
Uuniperuna chorizo-kanatäytteellä & tomaatti- vihersalaattia (G, L)	12,20 €
Uuniperuna Portobello-tofutäytteellä & tomaatti-vihersalaattia (Ve, G)	12,20 €
Mortadella-mozzarellasandwich & rucola-vihersalaattia (L) L	12,20 €
Feta- hummusgrillileipä & vihersalaattia (L)	12,20 €
Himan falafellit, hummusta & rucolasalaattia (Ve, G)	12,20 €

Torstai 4.6.

Thai-kanapyörökät, kookos-thaikastiketta & basmatiriisiä (M, G)	13,00 €
Munakoiso-fetalasagne & parmesaania (L)	13,00 €
Hernekeitto (liha/vege) (G, M / Ve) & pannukakku (L)	10,00 €
Uuniperuna chorizo-kanatäytteellä & tomaatti- vihersalaattia (G, L)	12,20 €
Uuniperuna Portobello-tofutäytteellä & tomaatti-vihersalaattia (Ve, G)	12,20 €
Mortadella-mozzarellasandwich & rucola-vihersalaattia (L) L	12,20 €
Feta- hummusgrillileipä & vihersalaattia (L)	12,20 €
Toast skagen & vihersalaattia (M)	12,20 €

Perjantai 5.6.

Paneroitua kanaa, ranch-majoneesia ja ranskalaisia perunoita (M)	13,00 €
Pinaatilla ja kvinoalla täytetyt paprikat & paahdetut yrttiperunat (fodmap, Ve, G)	13,00 €
Lammaskarakeitto (G, M)	10,00 €
Uuniperuna chorizo-kanatäytteellä & tomaatti- vihersalaattia (G, L)	12,20 €
Uuniperuna Portobello-tofutäytteellä & tomaatti-vihersalaattia (Ve, G)	12,20 €
Mortadella-mozzarellasandwich & rucola-vihersalaattia (L) L	12,20 €
Feta- hummusgrillileipä & vihersalaattia (L)	12,20 €
Salaatti Peltolan blue- juustosta & karamellisoidusta sipulista (G, L)	12,20 €

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon,
G = Gluteeniton, G* = Saatavilla gluteenittomana, Ve = Vegaaninen,
Fodmap = FODMAP-ystävällinen ruoka

Tervetuloa!

Lounas arkisin klo 11-14.30.

Kaikkiin lounaisiin kuuluu salaattipöytä ja Himan leipää.

Jälkiruoka kahvi lounaan ostajille á 1,80

Eläkeläislounas arkisin klo 13-14.30. Eläkeläiskorttia näyttämällä 2 € alennus lounaan hinnasta.