

## Lounaslista vk 20

11.05. - 15.05.

*Hima & Savi*

### Maanantai 11.5.

Peuralihapullat, jallu-kermakastike & perunamuhennos (L)	13,00 €
Kukkakaali-linssicurry & basmatiriisiä (Ve,G)	13,00 €
Jauheliha-metsäsienikeitto (G,L)	11,50 €
Uuniperuna skagen röra-täytteellä & vihersalaattia (fodmap,G,L)	12,20 €
Uuniperuna sriracha-tofutäytteellä & vihersalaattia (Ve,G)	12,20 €
Mozzarella-savukinkkusandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Pesto- paprikafocaccia & vihersalaattia (L)	12,20 €
Salaatti paahdetusta fetasta & rosmariinipunajuuresta (G,L)	12,20 €

### Tiistai 12.5.

Kanaa dijon-kermakastikkeessa & paahdetut perunat (fodmap,G,L)	13,00 €
Munakoisotortellonit, fetaa & toscanalainen tomaattikastike (L) L	13,00 €
Bataatti-inkiväärisosekeitto (fodmap,Ve,G)	10,00 €
Uuniperuna skagen röra-täytteellä & vihersalaattia (fodmap,G,L)	12,20 €
Uuniperuna sriracha-tofutäytteellä & vihersalaattia (Ve,G)	12,20 €
Mozzarella-savukinkkusandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Pesto- paprikafocaccia & vihersalaattia (L)	12,20 €
Parsakaali-mozzarella munakas & vihersalaattia (fodmap,G,L)	12,20 €

### Keskiviikko 13.5.

Teriyakilohta & basmatiriisiä (fodmap,G,M)	13,00 €
Thai-kasvispyörökät, red curry-kastike & riisiä (fodmap, G, Ve)	13,00 €
Linssikeitto (Ve,G)	10,00 €
Uuniperuna skagen röra-täytteellä & vihersalaattia (fodmap,G,L)	12,20 €
Uuniperuna sriracha-tofutäytteellä & vihersalaattia (Ve,G)	12,20 €
Mozzarella-savukinkkusandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Pesto- paprikafocaccia & vihersalaattia (L)	12,20 €
Kana -caesarsalaatti (fodmap,G,L) & krutonkeja (L)	12,20 €

### Torstai 14.5.

Curry-kanakeitto (G,L)	11,50 €
Porkkana-inkiväärisosekeitto (fodmap,Ve,G)	11,50 €

### Perjantai 15.5.

Panko-paneroitua kanaa, rankalaisia perunoita & jalopeno-majoneesia (M)	13,00 €
Marokkolainen papupata & riisiä, kurkku-vegaanijogurttikastike (Ve,G)	13,00 €
Nakkikeitto (G,M)	10,00 €
Uuniperuna skagen röra-täytteellä & vihersalaattia (fodmap,G,L)	12,20 €
Uuniperuna sriracha-tofutäytteellä & vihersalaattia (Ve,G)	12,20 €
Mozzarella-savukinkkusandwich & vihersalaattia (L)	12,20 €
Pesto- paprikafocaccia & vihersalaattia (L)	12,20 €
Halloumia, pekaanipähkinää & paahdettua bataattia (fodmap,G,L)	12,20 €

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon,  
G = Gluteeniton, G\* = Saatavilla gluteenittomana, Ve = Vegaaninen,  
Fodmap = FODMAP-ystävällinen ruoka

Tervetuloa!

Lounas arkisin klo 11-14.30.

Kaikkiin lounaisiin kuuluu salaattipöytä ja Himan leipää.

Jälkiruoka kahvi lounaan ostajille á 1,80

Eläkeläislounas arkisin klo 13-14.30. Eläkeläiskorttia näyttämällä 2 € alennus lounaan hinnasta.